

## **Que debería hacer un budista cuando una persona se está muriendo.**

por Khen Rinpoche Geshe Lobsang Tharchin,

En la primavera de 1991, el director de un hospital estadounidense que frecuentemente recibe pacientes mongoles y tibetanos pidió consejos acerca de que pasos especiales deberían tomarse con pacientes budistas en el momento de su muerte. Khen Rinpoche Gueshe Lobsang Tharchin, que fue recientemente nombrado abad de Sera Mey, uno de los monasterios budistas más grandes del mundo, dio los siguientes consejos.

*Pregunta: Cuando un budista se está muriendo, ¿como deberían manejar la situación la familia, los amigos y el personal del hospital?*

Respuesta: Cuando una persona se está muriendo, es muy importante no molestarla ni alterarla en absoluto. La familia, los amigos y el personal no deberían exteriorizar nerviosismo o excitación cerca de su lecho de muerte, y deberían hablar en un tono suave y restringido. En estos momentos lo mejor es hablar todo lo posible acerca de temas religiosos, de acuerdo con la religión de la persona moribunda.

Si la persona es budista, las personas presentes deberían intentar hablar acerca de temas tales como los Budas, lamas, o grandes maestros religiosos, la compasión, el amor bondadoso, el deseo de alcanzar la iluminación en beneficio de todos los seres vivos, y especialmente el hecho de que podemos tomar refugio en el mismo Buda, una protección que nunca falla.

El motivo por el cual debemos intentar hablar acerca de estas cosas es que los últimos momentos de pensamiento en esta vida son muy importantes, ya que determinan lo que le pasará a esa persona en el futuro. Estos pensamientos gatillan las semillas en la mente que deciden donde irá. Por lo tanto es esencial asegurarse de que los pensamientos sean tan puros como sea posible. No debería haber malos pensamientos ni emociones perturbadoras.

El proceso de la morir es muy similar a lo que pasa cuando un practicante religioso avanzado entra en estado meditativo. La mente va cada vez más profundo y entra en un estado muy sutil, y se traslada a una cámara psíquica localizada en el área del corazón que forma parte del canal central psíquico que recorre el centro del cuerpo.

Aunque la persona haya dejado de respirar y todas las partes externas estén completamente frías y sin vida, este estado sutil de la mente sigue presente en el cuerpo, dentro de esta cámara. En algunas personas puede permanecer allí hasta diez días, aunque lo más típico es que permanezca siete días. El momento crucial del proceso de la muerte es la forma en que la mente de la persona sale de este estado sutil.

Si se lo permite, la mente saldrá de ese estado sutil por si sola, y esto es la muerte real. Si tocamos o movemos el cuerpo abruptamente, podemos despertar a la mente de este estado profundo. La mente abandonará el cuerpo por el lugar donde lo tocamos: si tocamos la parte inferior del cuerpo, las piernas o los pies, entonces la mente saldrá por allí y en la mayoría de los casos la persona renacerá en uno de los infiernos o alguno de los otros de los reinos inferiores. Si tocamos la parte superior del cuerpo, la mayoría de las personas renacerán en uno de los reinos

superiores. El mejor lugar para tocar a la persona es el centro de la tapa de su cabeza.

Queremos enfatizar que deberíamos evitar tocar a la persona, dado que sacar a la persona de este estado sutil implica llevarla al punto de la muerte. Tocar su cuerpo puede causar que su mente deje el cuerpo, y esto es equivalente a matarlo. Por lo tanto debemos ser extremadamente cuidadosos y no molestar a la persona hasta que su mente haya completado el proceso del estado sutil y partido por su cuenta.

*Pregunta: ¿Cómo sabemos que la mente ha partido por su cuenta? ¿Qué signos aparecerán?*

Respuesta: Una vez que el profundo estado meditativo ha finalizado, saldrán ciertos líquidos de la nariz de la persona, y también de sus partes inferiores. No se debe confundir con la pérdida de orina que ocurre durante las etapas más físicas de la muerte. Estos líquidos son conocidos como las sustancias “roja” y “blanca” que están involucradas en el proceso físico de la concepción.

Cuando estos líquidos son liberados, la persona esta realmente muerta y se puede tocar su cuerpo. En algunas personas el estado sutil de la mente puede durar más tiempo; en estos casos puedes hablar con la persona con calma y tranquilidad, y le pides dos o tres veces que salga de este estado. Entonces se liberarán los líquidos, y puedes tocar su cuerpo.

*Pregunta: ¿Está bien poner al cuerpo en un área refrigerada justo después de la muerte?*

Respuesta: Esta es una práctica muy peligrosa. Si la mente todavía está en un estado sutil, detectará el frío y desarrollará un intenso deseo de calor. Esto puede causar que la persona renazca en uno de los infiernos calientes. Es mejor esperar por lo menos 24 horas después de la muerte antes de refrigerar el cuerpo, y es preferible que este periodo de espera sea aún más largo. Si esto no es posible, es importante pedirle a la persona que suelte su estado de meditación, como se describió anteriormente.

*Pregunta: ¿Es apropiado que un budista done sus órganos después de su muerte?*

Respuesta: Es algo muy bueno hacer este acto final de caridad con el cuerpo. Debe hacerse con la motivación de querer dar, y no para obtener una ganancia monetaria.

*Pregunta: ¿Cuál es la postura budista ante la eutanasia, o terminar con la vida de alguien para evitar que siga sufriendo por alguna enfermedad ya incurable?*

Respuesta: Está muy mal apagar el soporte vital o tomar cualquier acción que pueda causar que muera, aunque tenga “muerte cerebral” pero todavía esté respirando con un respirador.

*Pregunta: ¿Cuál es la postura budista ante el aborto?*

Respuesta: El aborto es algo completamente equivocado. Es un asesinato. De hecho es un tipo de asesinato particularmente repulsivo, dado que en la mayoría de los asesinatos la víctima puede intentar defenderse, mientras que en el caso de un aborto la víctima es pequeña y desvalida, y no puede protegerse a si misma.

*Pregunta: ¿Cuál es la postura budista respecto de la contracepción?*

Respuesta: La contracepción no es matar dado que no ha ocurrido la concepción, pero implica prevenir que un ser logre un nacimiento superior, en la forma de una preciosa vida humana.

*Pregunta: ¿Hay alguna manera de ayudar a una persona después de su muerte?*

Respuesta: En nuestras vidas realizamos una gran cantidad de malas acciones que permanecen con nosotros, como pequeñas piedras negras. También hemos realizado algunas acciones bondadosas, ya sea a propósito o por mero accidente, y estas son como pequeñas piedras blancas. Sin embargo, por el poder de nuestras oraciones, y por las bendiciones de las bondades de las “tres joyas” del budismo, es decir el Buda, la elevadas realizaciones del budismo, y la gente que las alcanzó, es posible que en un momento crucial del proceso de la muerte o durante el periodo “intermedio” previo a la próxima vida, el poder de las piedras blancas (las pocas acciones buenas) puede ser extraído y gatillado, en vez del poder de las muchas piedras negras. Sería un poco como ganar la lotería.

*Pregunta: ¿Qué oraciones o rituales pueden realizarse para ayudar a la persona muerta?*

Respuesta: Luego de morir la mente de la persona entra en un estado llamado el “bardo” o un estado intermedio. Durante este periodo está buscando su próximo nacimiento. Este ser “intermedio” nunca vive más de siete días, aunque puede morir y volver al estado de ser intermedio otra vez, hasta un total de siete veces, o un total de 49 días, antes de tomar tu próximo nacimiento.

Dado que el estado intermedio en el caso más largo no dura más de 49 días, normalmente realizamos un ritual el día 49 después de su muerte (para todas estas oraciones se toma el día de la muerte como el primer día). Nosotros creemos que esta ceremonia, conocida como “jang-chok” o “ritual para la purificación de malas acciones” puede realmente ayudar a la persona muerta a tomar un nacimiento superior.

Durante la ceremonia se extienden algunas piezas de ropa de la persona muerta. El ser “intermedio”, o la persona después de su muerte y antes de su próximo nacimiento, tiene una forma física muy sutil, y durante el periodo intermedio exhibe poderes fuera de lo normal, como la habilidad de traspasar paredes. Está consciente de nuestro eventos físicos externos y puede estar presente en la ceremonia, atraída por sus pertenencias.

Aunque no comprenda el idioma del ritual, igualmente es efectivo para el. Esto es porque el poder del ritual viene de lo que llamamos los “tres infalibles.” El primer poder es la bendición de las tres joyas mencionadas previamente. El segundo es el poder de la vacuidad, o la verdad de que nada puede existir de su propio lado. El tercero es la intención pura y desinteresada de ayudar a la persona muerta que sienten en su corazón las personas que realizan el ritual.

A propósito, aunque la persona muerta ya haya tomado su renacimiento para el día 49, las oraciones igualmente lo ayudan a tomar ese renacimiento. Por esta razón existe la costumbre de realizar una ceremonia de purificación adicional antes, el séptimo día después de la muerte (siempre contando el día de la muerte como el primero). También se usa ropa de la persona, y se lee el “jang-chok”, habitualmente con un conjunto de nueve oraciones conocidas como “mom-lam de-gu” o cualquier oración del tipo “mon-lam”.

*Pregunta: ¿Hay oraciones que sean particularmente efectivas que se puedan leer cerca de la persona mientras está muriendo?*

Respuesta: Si la persona moribunda ha recibido las iniciaciones necesarias, es muy bueno si puedes recitarle, en forma tranquila y clara, el ritual “dak-kye” que se usa en las enseñanzas secretas de Vajra Yogini. El “tun-druk” u oración secreta de seis sesiones también es muy bueno. Estos rituales tiene un poder especial para la persona moribunda porque tiene enraizadas las oraciones y visualizaciones dado que las ha recitado y practicado regularmente durante su vida. Las oraciones son efectivas aunque no las pueda escuchar o comprender claramente en ese momento.

Si ninguna de las anteriores son apropiadas se puede leer cualquier otra oración “mon-lam”. También es bueno recitar la oración “om mani padme hum” que es conocida por casi todos los budistas en nuestra comunidad.

*Pregunta: ¿Qué tipo de ceremonia funeraria es apropiada para un budista?*

Respuesta: No hay una gran diferencia entre cremar y enterrar el cuerpo. Es tradicional no quemar el cuerpo cuando la persona ha tenido una severa enfermedad contagiosa, porque se cree que el humo de la cremación puede ser dañino para otros seres; en estos casos es preferible el entierro. Sin embargo, la práctica de enterrar utiliza tierras que pueden ser útiles para los vivos. También creemos que hay ciertos espíritus que no podemos ver, y que pueden tomar los cuerpos. Algunos se enferman con la carne de los humanos, por lo tanto es preferible la cremación. En algunos países es costumbre realizar reuniones o “velorios” que incluyen bebidas alcohólicas, cerca del momento del funeral. El Señor Buda prohibió específicamente que los budistas tomen alcohol o drogas, por lo tanto los budistas deberían evitar esta práctica.

*Pregunta: ¿Qué se debería hacer con las pertenencias de la persona muerta?*

Respuestas: Se debería respetar los deseos expresados por la persona antes de morir.